

《德育学堂》第六季 02 期文案

战“疫”特辑

(小学版)

【开场标题】：
同舟共济 众志成城
——德育学堂战“疫”特辑二

=====

(标题)：这是个秘密！

【解说】：

这是个秘密，新型冠状病毒的自白。

我是潜伏在人类身旁的“杀手”，人们把我称为新型冠状病毒。虽然你们这些病毒长得跟我很像，但都没有我的传染力强。为什么？这是个秘密。

本来我与人类无冤无仇，但那些馋嘴爱吃野味的人对我的宿主大开杀戒，我接触人类的机会来了，我的报复很疯狂，最喜欢人流密集，聚餐、逛街、打麻将、飞机、火车、出租车、公共场所人越多我越兴奋。

我喜欢通过黏膜进入人体。每当有人不戴口罩，我就悄悄地杀入，飞沫传播、接触传播一个不留。不洗手、挖鼻子、揉眼睛，人类这些坏习惯正是我的好帮手。门把手、电梯按钮和钞票上我都设下了陷阱。有人感染后各地乱窜聚会，让我的军团成倍增加。

人们居然在春节假期搞隔离防疫，不过没关系，我可以耐心等待。不少人会恐慌忙乱，药店有了酒精和口罩等紧俏货，自然就有人涌上街去抢购送上门来，让我感染。

哎！世界这么大我也有所怕，尤其这三怕是我的死穴，千万不能让更多人类发现。

第一怕，是一组数字。N95 医用防护口罩可将我进攻封杀，医用外科口罩一般也能将我挡住。15 秒十七步是洗手的时间和方式，内、外夹攻大力腕，这洗手法如同大擒拿。75%的酒精擦拭会让我心神俱焚。56℃以上+浸泡 30 分钟是我忍受高温的极限。

第二怕，是火神山、雷神山、钟南山简直是镇压我的“五行山”。医疗专家、一线救护人员，这些“逆行者”对我一边研究一边狠杀，很多感染者一旦被他们收治，我也没有太多办法。

第三怕，是举国战“疫”。大喇叭、无人机、图标条幅这些“神器”都把人们喊回了家，还有一些地方竟然开始网上办公、无接触购物、无接触取快递，我本想着找二代、三代亲密接触一下，这一下连路都被掐断了。

糟了，听说最新消息，人类正在寻找精准抗击我的药物，我应该，留给我的时间已经不多啦！

【问题板】：

你能说出新冠病毒怕些什么吗？

=====

(标题)：“手”卫人民

【字幕】：

一双手可以做什么？
这是一场人民战争。
一双双手支撑起战斗的信念。
这双手救死扶伤，呵护生命。

【同期】：

这个职业的使命就是要为生命站岗。

【字幕】：

为方便穿防护服，多位医护人员剪掉长发。

【同期】：

她们在家里也是她们父母手心里的宝贝，在我们这里也是我们的宝贝，现在她们要上战场了。

【字幕】：

湖南省儿童医院感染科护士胡佩被滑石粉和消毒液浸泡开裂的双手。

【字幕】：

这双手拥抱作别，坚定有力。

【现场同期】：

你平安回来，我包一年的家务，我做了。

【现场同期】：

他们身上扛着更多责任，舍下小家，是为了大家。

【字幕】：

截至2月9日，国家卫生健康委已累计从全国调派11921名医护人员驰援湖北。

【现场同期】：

支援武汉，我们义不容辞。

必胜！

【字幕】：

解放军医疗队入驻武汉金银潭医院

【现场同期】：

要进污染区，记住没？

这双手，不管抽到谁，该进去就进去。

1 分钟有可能耽误。
真正的实际工作过程中，走这么一段你会觉得非常困难，张小华，你要记住，

我们马上就要打响这场战斗，每个人都要投入战斗。

【字幕】：

这双手无惧风雨，分秒必争。

【同期】：

把人民的利益放在第一位，共产党员上，没有讨价还价。

【字幕】：

全国相关企业复工复产，全力保障防疫物资生产。

这双手全力生产，保障供应。

武汉邮区中心局邮件处理中心 24 小时处理物资

【同期】：

有困难，但是大家能克服。

【字幕】：

全国多地蔬菜等生活物资驰援武汉

这双手真情相连，团结奋战。

【字幕】：

这双手护佑安康，把守家园。

【字幕】：

她的手因反复用洗手消毒液清洗而干裂。

【同期】：福建省霞浦县松港卫生服务中心护士 谢小燕

一碰水就是钻心地痛，可是我一旦想到，我是要守护大家的健康，给更多的人带来安全的保障，这点痛又算的什么呢？

【字幕】：

陕西铜川 八旬老人为抗“疫”捐款

河北辛集 厨师为医护人员做免费工作餐

这双手汇聚爱心，传递力量。

【字幕】：

河北鸡泽 药店免费发放 4000 多支口罩

【同期】：

一个口罩我致不了富，但我每发一份口罩就是一份安全。

【字幕】：

这双手为国请战，支援建设。

小汤山“非典”定点医院设计者黄锡璆请战赴武汉支援火神山医院设计建设

【同期】：黄锡璆

作为一个老员工、老党员，更应该响应号召，所以我想表个态，我愿意做这件事情。

【字幕】：

这双“手”劈山开石，全速施工。

夜以继日，武汉火神山医院 10 天交付使用。

武汉雷神山医院 13 天交付使用。

2 月 6 日，武汉首批三家“方舱医院”开始收治首批患者。

【字幕】：

200 多名网约车司机免费接送武汉医院人员上下班

这双手温暖朴实，助你前行。

【同期】：网约车司机 刘邱斌

我快到了，你是 3 点半出发是吧？

心里是有一点怵的，但是毕竟要有人送他们上下班。（武汉）最美的时候是春天，到处都可以闻到花香。

【字幕】：

浙江绍兴 一对医生夫妻在隔离病房通道偶遇

这双手穿越阻隔，迎接新生。

由黑龙江和湖北医生接生的“小北龙”，出生于武汉隔离病房。

【现场同期】：

小宝宝，小宝宝叫什么呀？“小北龙”好不好？

【字幕】：

多地新冠肺炎患者治愈出院

【同期】：

回到了家乡，（得到）这么好的医治，感谢感谢。

【字幕】：

一双双手凝聚众志成城的力量。

一双双手坚定共渡难关的信念。

【现场同期】：

我们一起努力，共过难关。

相信妈妈可以的，加油！

加油！

齐心协力，共克病毒！

武汉加油，中国加油！

加油！加油！加油！

【字幕】：

10日，习近平在北京调研指导新冠病毒肺炎疫情防控工作。

【同期】：习近平

打好这一场人民战争，我们一定要树立信心，一定会胜利的！

【问题板】：

如果让你画一双手，你想画谁的手呢？

【结束语】：

这是一场人民战争，一双双手，支撑起战斗的信念！

=====

（标题）：MV：武汉不孤单

【现场同期】：

把病毒战胜了，妈妈就回去了啊！

妈妈！

一定要听话乖！

【歌词】：

这注定是个特别的春天
祥和的生活却突起波澜
是什么拖住你归乡的脚步
是什么凝固了我们的笑颜
远方传来没有硝烟的召唤
我来不及再看一看你的脸
你却已奔赴生命的前沿
众志成城 共克时艰
挺住 武汉
你不孤单
加油 武汉
我们携手天地间

【现场同期】：

白衣天使加油！

【歌词】：

挺住 武汉
你不孤单

【现场同期】：

武汉精神，武汉要挺住！

【歌词】：

加油 武汉
我们携手天地间

【同期】： 终南山

大家全国帮忙，武汉是能够过关，武汉本来就是一个很英雄的城市。

【现场同期】：

武汉加油！

武汉加油！

武汉加油！

……

【歌词】：

这注定是个特别的春天
祥和的生活却突起波澜

【现场同期】：

你平安回来！

【歌词】：

是什么拖住你归乡的脚步
是什么凝固了我们的笑颜
远方传来没有硝烟的召唤
我来不及再看一看你的脸
你却已奔赴生命的前沿
众志成城 共克时艰
挺住 武汉
你不孤单
加油 武汉
我们携手天地间
挺住 武汉
挺住 武汉
你不孤单
你不孤单
加油 武汉
我们携手天地间
相信天空的辽远蔚蓝
相信人间大爱的温暖

【现场同期】：

我愿意！

我愿意！

【歌词】：

我们相信铿锵的誓言
我们相信生命的平安
挺住 武汉
挺住 武汉
你不孤单
你不孤单
加油 武汉
我们携手天地间

【现场同期】：

武汉人加油！要加油！全国人民加油！

【歌词】：

远方传来没有硝烟的召唤

【现场同期】：

别再“进来”了
再也别“进来”了
早点出院

【歌词】：

我来不及再看一看你的脸
你却已奔赴生命的前沿
众志成城 共克时艰

【现场同期】：

武汉加油！

【问题板】：

你想对抗击疫情中的武汉人民说些什么呢？

=====

（标题）：勿焦虑，让生活有规划！心理专家这样说

【解说】：

“勿焦虑，让生活有规划！”心理专家这样说

疫情持续发展，学生假期延长，多数时间只能居家，东南大学心理健康教育中心邓旭阳老师建议：人在焦虑情绪作用下容易产生“过度恐慌”，要有选择接收信息，合理制定生活、学习计划，在家中适度锻炼，保持身心健康。

首先要识别“过度恐慌”。人在焦虑情绪作用下会出现“疑病”症状，觉得自己可能被感染了，对自己的身体情况非常关注，稍有不适就与“疫情”联系起来，加重焦虑感。在行为上可能表现为频繁测体温稍有升高便怀疑自己也感染了，反复想去医院检查，这在当前并不是理智行为，不但占用宝贵的医疗资源，还容易让自己陷入交叉感染的风险中。

邓旭阳说：真假难辨的过量信息是疫情期间引发不良心理的重要原因。对此邓老师建议要选择性地接收信息，只关注几个重要、可靠，并且能够给予信心力量的消息源，减少关注发泄情绪的社交媒体，控制信息浏览的时长与时段，养成在固定时段浏览疫情信息的习惯。

如果确实需要出门办事，要牢记戴口罩、勤洗手、少聚集，但当原定的活动计划不能实现，大家只能待在家中无法外出可能会郁闷难受，这时候需要合理制

定计划，把“看”、“练”、“动”、“息”规划好逐一落实，经常回顾总结看自己是否言行一致。

此外，邓老师建议在家中也要适度开展体育锻炼，学打太极拳或者做体操，做一做俯卧撑、平板支撑、铺开垫子做瑜伽等柔术运动。也可以和家人下棋、打牌这些都是保持身心健康的好办法。

【问题板】：

“宅”在家的这段时间里，你是怎么安排自己的学习和生活的呢？

【结束语】

合理制定生活、学习计划，保持身心健康，才能战胜焦虑，打赢疫情防控战！

=====

（完）